

1. недеља

1. Врсте хранљивих материја
2. Макронутрицијенси - врсте и улоге
3. Микронутрицијенси - врсте и улоге
4. Нутритивне карактеристике угљених хидрата у људској исхрани
5. Класификација угљених хидрата у људској исхрани
6. Прости угљени хидрати у људској исхрани
7. Најзначајнији моносахариди у људској исхрани
8. Најзначајнији гликозиди у људској исхрани
9. Најзначајнији дисахариди у људској исхрани
10. Најзначајнији полисахариди у људској исхрани
11. Значај скроба у људској исхрани
12. Дијететска влакна - класификација према структури и карактеристикама
13. Значај дијететских влакана у људској исхрани
14. Метаболичке улоге угљених хидрата у организму
15. Структуралне улоге угљених хидрата у организму
16. Садржај угљених хидрата у појединим групама намирница